

EIGENWIKK

EIGENWIJKS

VOORWOORD

Beste wijkbewoners,

Op eigen wijze samenwerken in onze wijk, dat is zo ongeveer de betekenis van EIGENWIJKS. Als werkgroepje – Albertine, Willie en Anjo – hebben we de afgelopen periode kennis gemaakt met alle organisaties die werkzaam zijn in onze wijk en ze hebben elkaar ontmoet. De vraag: wat kunnen zij voor u - bewoners, cliënten, leerlingen - betekenen en, andersom, wat kunnen wijkbewoners voor hen doen?

In deze WIJK-BEWAARKRANT stelt een aantal van hen zich aan u voor. Dat is de start van: betrokkenheid bij de wijk, bij elkaar, mooie initiatieven, handige vormen van samenwerking, onverwachte oplossingen en – wie weet – nog veel meer positiefs, dwars door bestaande verbanden heen.

Tips en ideeën zijn welkom!

Wij houden u via de WIJKINFO op de hoogte van de activiteiten!
U kunt eigenwijks bereiken via: eigenwijks@steenwijknoord.nl

Hartelijke groet,

Willie Oldengarm,
Albertine de Jonge &
Anjo Geluk

Wij zijn niet verantwoordelijk voor de inhoud van de bijdragen van de diverse organisaties.

EIGENWIJKS

HET BESTUUR VAN WIJKVERENIGING STEENWIJK NOORD

Het bestuur van Wijkvereniging Steenwijk Noord bestaat uit de volgende personen:

Albertine de Jonge	- Voorzitter
Elly van der Maas	- Secretaris
Martien van Luinen	- Penningmeester
Lefert Roo	- Algemeen bestuurslid
Lesley van de Zweerde	- Algemeen bestuurslid

Wij zijn te bereiken via bestuur@steenwijknoord.nl of via Albertine de Jonge, 05 21 - 52 19 88

Wijkvereniging Steenwijk Noord is al 30 jaar actief. Als wijkvereniging zijn we, een grote groep vrijwilligers, er voor onze leden met o.a. activiteiten voor alle leeftijden en voor alle bewoners worden o.a. belangen behartigd. Op ons initiatief hebben we de partijen die in dit krantje staan benaderd en samen aan tafel gekregen zodat we elkaar kunnen vinden en versterken.

We gaan door met organiseren van activiteiten voor alle leeftijden en het behartigen van belangen. Staan open voor nieuwe ideeën en vooral ook voor nieuwe vrijwilligers die een kleine, eenmalige, of grotere, wekelijkse of maandelijkse taak op zich willen nemen.

We hopen van bewoners te horen, direct of via een wijkcontactpersoon, waar behoefte aan of vraag naar is. Het streven is een wijk waar het goed wonen is en waar we ook voor de toekomst dat willen borgen.

EIGENWIJKS

GEMEENTE STEENWIJKERLAND

Kor van der Velde

Coördinator kernen en wijken/maatschappelijk vastgoed MO
Gemeente Steenwijkerland

Ideeën komen tot bloei in Steenwijkerland

Wat heb je nodig om ergens fijn te wonen? Natuurlijk weten bewoners dat zelf heel goed. In Steenwijkerland beseffen we dat. En daarom geven we ruim baan aan inwoners die met ideeën komen. Die zelf een plan maken en dat ook uitvoeren.

Wie ben je/zijn jullie?

Ik ben coördinator Kernen en wijken. Mijn belangrijkste taak is het adviseren en coördineren over hoe bewoners bij gemeentelijke initiatieven worden betrokken en hoe de gemeente bewonersinitiatieven kan ondersteunen.

*Wat doen jullie/waar staat je organisatie voor? **Verbinden!***

Wat kunnen jullie voor de wijk betekenen? Als er initiatieven zijn die de leefbaarheid in de wijk bevorderen, praten we graag mee indien er ondersteuning vanuit de gemeente is gewenst. Maar ook bij collectieve vraagstukken willen wij graag over in gesprek.

Wat vragen jullie van de wijk/-bewoners?

Heb je een idee? Doe er iets mee!

Postadres:	Postbus 162,	8330 AD Steenwijk
Bezoekadres:	Vendelweg 1,	8331 XE Steenwijk
Telefoon:	14 0521 (06-31 77 58 66)	

EIGENWIJKS

DE JEUGDCOMMISSIE

VAN WIJKVERENIGING STEENWIJK NOORD

De jeugdcommissie bestaat nu uit 5 personen; Sanne van der Linde, Ingrid Oosterhof, Margerita Kroon Steffens, Karin Schrottenboer en Marsha Roo.

De contactgegevens van de redactie zijn: jeugd@steenwijknoord.nl of bel met 05 21- 52 39 23

De jeugdcommissie staat voor het organiseren van activiteiten met name voor de jeugd, maar daarnaast organiseren we ook bijvoorbeeld een jaarlijks terugkerende schaatsactiviteit. Daarnaast organiseren we samen met het bestuur de jaarlijkse Nieuwjaarsinstuif, waarbij ook leuke dingen voor kinderen te doen zijn.

De jeugdcommissie komt altijd bij elkaar vlak voor een activiteit en soms nog eens als er wat besproken dient te worden. Omgerekend is dit globaal rond 1 keer per 2 maanden.

U als buurtbewoner kunt voor ons het volgende betekenen:

We stellen het op prijs als er eens ouders zijn die incidenteel of bij een bepaalde activiteit kunnen helpen. Dit hoeft niet te betekenen ze bij de jeugdcommissie gaan horen (maar dat mag natuurlijk wel!) We willen graag nog een collega erbij, dus bij deze meteen de oproep! Gewoon ons eens helpen met het regelen op de dag zelf, klaarzetten, drinken inschenken, helpen met knutselen, opruimen e.d zijn wij al erg blij mee!

Wat kunnen wij voor de wijk betekenen?

Het organiseren van leuke activiteiten voor de jongste bewoners van de wijk, maar ook voor de volwassenen. Anders gezegd: door het organiseren van deze komen bewoners en hun kinderen bij elkaar, dit zorgt ervoor dat mensen in de buurt elkaar leren kennen en wellicht eens wat voor elkaar kunnen betekenen elkaar leren kennen.

EIGENWIJKS

DE REDACTIE

VAN WIJKVERENIGING STEENWIJK NOORD

De redactie bestaat nu uit 3 personen; Herman van Dijk, Marieke de Jonge en Maaike Jansen. Tevens hoort Arjan Kroon hier ook bij, hij is onze websitebeheerder.

De contactgegevens van de redactie zijn: redactie@steenwijknoord.nl of bel met 05 21- 51 35 88. U kunt ook een briefje in de bus doen bij Maaike Jansen aan de Matthijs Kiersstraat 12 (tegenover Vuso).

De redactie staat voor het in elkaar zetten van de Wijkinfo, ongeveer 5/6 keer per jaar.

Daarnaast maakt de redactie de flyers op voor de jeugdcommissie, maar ook, indien nodig, in opdracht van Belangen of van het bestuur.

U als buurtbewoner kunt voor ons het volgende betekenen:

Wilt u iets kwijt? Iets leuks of juist iets wat nodig is, dat kan! U hoeft alleen maar een mail te sturen, of indien u geen mail hebt kunt u bellen met de redactie, dan nemen wij uw stukje door en wij zorgen dat we uw stukje plaatsen. Bijvoorbeeld in de komende Wijkinfo komt er een dringende oproep van een buurtbewoner met het verzoek aan hondenbezitters om hun hondenpoep op te ruimen. Heel nodig en goed dat een buurtbewoner actie onderneemt en dit stuurt.

Wij vragen van de wijkbewoners dus enkel als ze iets leuks, nuttigs of anders hebben wat ze graag willen delen met de leden en buurtbewoners en dit kenbaar te maken aan de redactie.

Wat kunnen wij voor de wijk betekenen?

Een mooi gevuld boekje met naast advertenties nuttige maar ook leuke artikeltjes, samengesteld door ons met hulp van wijkbewoners en voor wijkbewoners. We zoeken we nog collega's die zich bij de redactie willen voegen, omdat het in elkaar zetten elke keer best veel tijd vergt.

EIGENWIKKS

WOONCONCEPT

Wie?

Hans Hanema

Noor Koops

Bewonersconsulenten Woonconcept

Wat wij doen?

Wij houden ons bezig met leefbaarheid in de wijk, bijvoorbeeld klachten over overlast van burens. Ook met persoonlijke vragen over wonen kunnen huurders bij ons terecht. We werken nauw samen met alle andere instanties in de wijk. Wij kunnen bij u komen, maar u kunt ook op afspraak langskomen in ons steunpunt aan de Gasthuisstraat 42.

Hoe kunt u ons bereiken?

088 – 61 62 000

info@woonconcept.nl



Boven: Noor Koops

Rechts: Hans Hanema



EIGENWIJKS

ZORGGROEP OUDE EN NIEUWE LAND

Jong, oud, rijk of arm... we worden allemaal wel eens ziek of we breken een been. Vaak kunnen we dan wel voor ons zelf zorgen of hebben we vrienden of familie die ons kunnen helpen. Maar wat als dat niet zo is? Omdat je familie en vrienden ver weg wonen, of omdat iemand het druk heeft met werk? En je toch wel heel erg graag thuis wilt uitzielen. Wat doe je dan?

Graag stellen wij ons even aan u voor:

Wij zijn Astrid Hartsuiker en Sjanet Woudberg en zijn allebei wijkverpleegkundigen bij Zorggroep Oude en Nieuwe Land in Steenwijk. Met een vast team verzorgenden en verpleegkundigen staan wij elke dag klaar voor de bewoners van Noord Stad die zich niet meer helemaal zelfstandig kunnen redden.

Waarmee helpen wij?

Daarbij kan het om van alles gaan. Denk bijvoorbeeld aan het aantrekken van steunkousen, of het verzorgen van een wond. Maar ook hulp bij het wassen, douchen en aankleden omdat u minder mobiel bent geworden. Ook bieden wij ondersteuning bij het innemen van uw medicatie. Daarnaast kunnen wij u helpen bij het organiseren van andere zaken zoals bijvoorbeeld hulp in de huishouding, het doen van klusjes in en om het huis of het regelen van hulpmiddelen zoals een rollator of postool.

Wereld van verschil

Bent u of kent u iemand die wel wat hulp zou kunnen gebruiken? Bent u benieuwd naar wat wij zouden kunnen betekenen voor u of een kennis? Twijfel dan niet en neem contact met ons op. Wij komen gerust eens bij u langs voor een gesprek om te kijken waar we u mee kunnen helpen. Want één ding is zeker: soms kan een klein beetje hulp al een wereld van verschil maken!

Bel ons gerust

Bel ons gerust! Wij zijn doordeweeks bereikbaar via 0521-744101 of mail naar thuiszorgsteenwijknoord@zorggroep-onl.nl



Astrid Hartsuiker (Links) & Sjanet Woudberg

EIGENWIJKS

AUTI - START

Auti-start is een jeugdhulpinstelling die (kortdurend)verblijf, behandeling en begeleiding biedt aan jeugdigen tussen 4 en 21 jaar met een gemiddelde tot hoge intelligentie en Autisme.

Op locatie Trend aan de rand van de wijk Torenlanden verblijven jeugdigen tussen 14 en 19 jaar die om een bepaalde reden niet thuis kunnen wonen. Wij begeleiden en behandelen deze jeugdigen met als doel herstel naar huis en/of doorgroeien naar zelfstandigheid.

Waar willen we graag uw hulp bij?

Samen opvoeden.

Spreek jeugdigen aan als ze kattenkwaad uithalen of overlast veroorzaken, zo kunnen we samen opvoeden.

Talenten benutten.

Komt u uw talent of hobby delen met onze jeugdigen op Trend? Wij kunnen wel een vismaatje gebruiken of iemand die het leuk vindt om te komen knutselen, breien, haken, houtbewerken of bakken.



Wat kunnen we voor u doen?

Gezelschap bieden

We zouden een (eenzame) buurtbewoner regelmatig een bezoekje kunnen brengen, een kopje thee drinken of misschien wel samen de krant lezen, puzzelen of een spelletje doen.

Klussendienst

De jeugd kan prima een klusje voor een buurtbewoner doen zoals de container aan de weg zetten, de post wegbrengen, een boodschap, een sneeuwstoep schoonvegen of misschien wel een keer gras maaien.

De vraag is natuurlijk hoe komen we met elkaar in contact? Wij zijn bereikbaar via mail info@auti-start.nl of telefonisch via kantoor 0521-851255. Het telefoonnummer van de locatie Trend is 0521-510931.

Vriendelijke groet, Edwin, Gerjanne en Monika.
Bestuurders Auti-start



EIGENWIJKS

MANTELZORGNETWERK STEENWIJKERLAND

Het Mantelzorgnetwerk Steenwijkerland is er voor alle mantelzorgers in Steenwijkerland. Nadat we met 5 partners zijn gestart, zitten we inmiddels met “mantelzorgambassadeurs” van ruim 70 organisaties regelmatig bij elkaar.

Doordat we elkaar goed weten te vinden, kunnen we mantelzorgers nog beter maatwerk bieden in ondersteuning en advies. Mantelzorgers kunnen bij ons terecht voor informatie, praktische tips en een luisterend oor. Het Mantelzorgnetwerk Steenwijkerland organiseert diverse activiteiten. Soms om informatie te delen, maar ook bijeenkomsten met een meer ontspannen karakter. Oplaadmomentjes!

Zo proberen we u te helpen de zorg voor elkaar zo lang mogelijk vol te houden. In uw wijk Steenwijk-Noord sluiten we sinds kort aan bij het gezamenlijk koffiedrinken in ‘t Torennest. Dit doen we de laatste woensdag van de maand, voor een bakje koffie en praatje en ook om te horen of er wellicht vragen zijn over (mantel)zorg, waar we mee kunnen helpen.



U vindt alle informatie op onze website www.mantelzorgnetwerksteenwijkerland.nl Mantelzorgers die zich willen inschrijven kunnen dat via de knop “aanmelden” vrijblijvend doen, dan nemen we contact met u op. Tegelijkertijd staat u dan als mantelzorgers op de lijst voor de jaarlijkse waardering. Bellen of mailen mag natuurlijk ook, via 0521-539888 of info@mantelzorgnetwerksteenwijkerland.nl

Hartelijke groet,

Paula Bierma, coördinator
Mantelzorgnetwerk Steenwijkerland



P.S: Volg ons op Twitter; <https://twitter.com/MantelzorgSTW>

of like ons op Facebook:

<https://www.facebook.com/MantelzorgnetwerkSteenwijkerland>

EIGENWIJKS

PEDICURE HILDA SPIJKERMAN

Mijn naam is Hilda Spijkerman en ik ben medisch pedicure. Ik heb me in de afgelopen 10 jaar volledig ingezet in het voetenvak, ik verzorg graag voeten, ook bij u thuis!

Mede door mijn enthousiasme voor het vak, ga ik in het najaar de cursus 'Medisch gespecialiseerd zijn in de zorg' doen.

Zowel thuis als ambulantly heb ik veel voetenwerk. De vraag naar voetverzorging, bij o.a. diabetespatiënten, reumapatiënten, kankerpatiënten en vele ouderen stijgt de komende jaren enorm.

Iedereen wil langer zelfstandig blijven wonen, daarvoor is hulp nodig van zorgverleners, waaronder pedicures.



Naam: Hilda Spijkerman
E-mail: Pedicurehilda@hotmail.com
Tel: 06-48 42 46 49

EIGENWIJKS

BEWEEGTEAM STEENWIJKERLAND

Het beweegteam bestaat uit drie beweegcoaches: Karin Rijkelijkhuisen, Harmen Woudenberg en Sandra Lampe. Het team houdt zich bezig met verschillende projecten op het gebied van sport, bewegen en gezondheid en is verantwoordelijk voor de uitvoering van het sportstimuleringsbeleid van de gemeente.

Als buurtsportcoaches zijn wij een drijvende kracht binnen een breed netwerk van vrijwilligers en professionals. We onderhouden contacten met samenwerkingspartners als scholen, sportaanbieders, Centrum Jeugd en Gezin, GGD, welzijnsorganisaties, zorginstellingen, wijkverenigingen en praktijkondersteuners. Ook zijn we contactpersoon voor het Jeugdsportfonds. Bijzondere aandacht hebben we voor doelgroepen waarvoor sporten en bewegen niet vanzelfsprekend is. Daarnaast ondersteunen we partijen die aan de slag willen met subsidie vanuit de regelingen Sportimpuls en Gezond In De Stad (GIDS).

Samen met ons netwerk en vooral ook met de bewoners zelf denken wij graag mee over plannen voor wijken en kernen in de gemeente, ook in uw wijk. Zo zijn wij door het bestuur van uw wijkvereniging gevraagd om mee te denken over een speel- en beweegtuintje in uw wijk, en dat doen we natuurlijk graag.

Heeft u ideeën over activiteiten, beweegmogelijkheden of andere sportieve onderwerpen? Geef het dan door aan Sandra Lampe, onze contactpersoon voor uw wijk (sandra.lampe@steenwijkerland.nl, 06 13 91 20 36).



*Van links naar rechts:
Karin, Harmen & Sandra*



EIGENWIKS

FRION

Frion is specialist in het ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking en vindt het belangrijk dat zij zelf de regie hebben bij- en invloed kunnen uitoefenen op hun leven. Het werkgebied van Frion is de regio Noordwest Overijssel. Bijna 1000 cliënten maken op verschillende manieren en locaties gebruik van de ondersteuning van Frion.

Achter hen staan ruim 900 professionals en 350 vrijwilligers. Zij helpen cliënten graag bij het leven van hun eigen leven. Door te ondernemen en samen mogelijkheden en kansen te benutten. Denk hierbij aan logeren, buitenschoolse opvang, begeleiding in je eigen huis, in de klas, dagbesteding, werken en/of wonen bij Frion. Waardoor cliënten mee kunnen (blijven) doen in de samenleving. Het maakt niet uit of zij jong of oud zijn, veel of weinig hulp nodig hebben.

Meer informatie?

Medewerkers van Zorg en Advies staan u graag te woord. Zij zijn het makkelijkst te bereiken via 038 467 10 00. Mailen kan natuurlijk ook:

Wie is FRION

Frion is specialist in het ondersteunen van mensen met een verstandelijke beperking en vindt het belangrijk dat zij zelf de regie hebben bij- en invloed kunnen uitoefenen op hun leven.

Het werkgebied van Frion is de regio Noordwest Overijssel. Bijna 1000 cliënten maken op verschillende manieren gebruik van de ondersteuning van Frion. Denk hierbij aan logeren, buitenschoolse opvang, begeleiding in je eigen huis, in de klas, dagbesteding, werken en/of wonen bij Frion.

Wat doen wij en waar staat onze organisatie voor?

In deze wijk vind je sinds 2012 aan de Tukseweg één van de woonlocaties van Frion. Het is de voormalige gasfabriek van Steenwijk die is verbouwd. In dit fijne pand wonen veelal oudere mensen met een verstandelijke beperking in studio's en appartementen. Ze ontmoeten elkaar in de gezamenlijke huiskamers.

Begeleiders van Frion helpen hen graag bij het leven van hun eigen leven. Door te ondernemen en samen mogelijkheden en kansen te benutten, kunnen de bewoners mee (blijven) doen in de samenleving.

Wat kunnen wij voor de wijk betekenen?

We denken bijvoorbeeld aan het werken in moestuintjes in de wijk. Dit lukt echter niet altijd alleen.

Wat vragen wij van de wijk/-bewoners?

Een aantal bewoners van de Tukseweg vindt het fijn als zij betrokken worden bij activiteiten in de wijk of wil er zelf op uit. Deze bewoners komen graag in contact met een vrijwilliger of maatje met dezelfde interesses of hobby's. En vinden het leuk als wijkbewoners contact opnemen om te kijken of er een onderlinge klik is. U bent van harte uitgenodigd. Neem gerust contact op. We zijn het makkelijkst te bereiken via 0521 517825 Mailen kan natuurlijk ook: tukseweg@frionzorg.nl.



Frion
Zorg en Advies
Postbus 40029
8004 DA ZWOLLE
www.frionzorg.nl

EIGENWIJKS

WOONZORGCENTRUM NIJENSTEDE

Warm welkom

Bent u benieuwd wat Woonzorgcentrum Nijenstede allemaal te bieden heeft? Sfeer proeven in een bijzondere ambiance onder het genot van een kopje koffie? Dat kan! Een verwen-dag, quality time of de dagelijkse boodschappen: Nijenstede is er voor u. Ook hebben we verschillende mogelijkheden op het gebied van zorg.

Onze zorg- en dienstverlening richt zich op geluk, veiligheid en zelfstandigheid. We gaan daarbij uit van de eigenheid van ieder mens met vrijheid van levensbeschouwing en wederzijds respect.

Nijenstede is al ruim 50 jaar een begrip en ruim 20 jaar het middelpunt van de wijk: zorgzaam, oprecht en gastvrij. Wij heten u van harte welkom!

Klant Advies is uw aanspreekpunt. Heeft u vragen over onze zorg en ondersteuning, over wonen bij ons en of over andere zaken, neemt u dan contact op: (0522) 752 852.

Welzijn

Iedereen vindt het fijn om op een leuke en zinvolle manier de dag door brengen en van betekenis te zijn. Wij bieden ondersteuning die u zelf wilt en die aansluit bij datgene wat u graag doet. Er is veel ruimte voor gezelligheid en het leggen van sociale contacten. Wij kunnen u helpen om uw geheugen te trainen en uw conditie op pijn te houden of vaardigheden die voor u belangrijk zijn te oefenen.



Grand café de Gouden Engel en klein café Zonnehoek

Het Grand Café aan het Plein in Nijenstede is de ideale plek voor uw kopje koffie, lunch, diner, borrel, vergadering of het vieren van uw verjaardag. Het is dagelijks geopend van 10.00 tot 17.00 uur, andere tijden op afspraak. Klein Café Zonnehoek is de ideale plek voor activiteiten en verjaardagen. Deze ruimte is te huur met en zonder catering. Tel. 0521 53 71 03

Dementheek Steenwijkerland is het advies- en uitleencentrum voor mensen met geheugenproblemen en/of beginnende dementie en de mensen in hun omgeving. De dementheek is te vinden op de begane grond in Nijenstede en te bereiken via dementheek@noorderboog.nl of 06-13 57 90 25

Nijenstede in de wijk

Wij vinden het belangrijk om in contact te zijn met de bewoners en andere zorgaanbieders en ondernemers in de wijk. Daarbij sluiten wij aan bij vraagstukken die in de wijk leven en waar wij een rol in kunnen hebben. WZc Nijenstede is voor al uw vragen en tips bereikbaar via mail nijenstede@noorderboog.nl



Foto: De tovertafel

EIGENWIJKS

BELANGEN STEENWIJK NOORD

De werkgroep 'Belangen' behartigt de wijkbelangen en is een onderdeel van de Wijkvereniging.

Hieronder vallen zaken als infrastructuur, bouwzaken, verkeerszaken en klachten vanuit de wijk over de gemeente.

Een paar voorbeelden zijn: het begeleiden van projecten als de verbetering van de Tukseweg, de renovatie van de wijk Torenlanden, de bebouwing van de Matthijs Kiersstraat, het Torenplantsoen en de tuinen bij school B.

Daarvoor overleggen we met de gemeente-ambtenaren, raadsleden en wethouders die erbij betrokken zijn. Hierbij kun je ook denken aan de overlast van de hout-shredder op het industrieterrein aan de Dolderweg, zienswijzen en bezwaarschriften over bebouwing en behuizing. Informatie over ons werk is te vinden in de Wijkinfo en de flyers van de Wijkvereniging.

U kunt ons bereiken per e-mail: belangen@steenwijknoord.nl

ALARMNUMMERS: *(om te bewaren op uw prikbord oid)*

Brandweer / Ambulance / Politie -----	112
Géén spoed, wel politie -----	0900-8844
Centrale Huisartsenpost Meppel -----	0900-112 0 112
Apotheker buiten openingsuren -----	0521-518111
Servicelijn Gemeente -----	0800- 8 650 650